



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR**

Oradea, Str. Libertății nr. 34, cod 410042

Telefon: 0259434565, Fax: 0259418654

e-mail: [secretariat@dspbihor.gov.ro](mailto:secretariat@dspbihor.gov.ro) , [relatiipublice@dspbihor.gov.ro](mailto:relatiipublice@dspbihor.gov.ro)

Pagină web: <http://www.dspbihor.gov.ro>

01.11.2021

## Comunicat de presă

**Direcția de Sănătate Publică Bihor și Instituția Prefectului Județul Bihor vă adresează rugămintea de a informa populația cu privire la următoarele aspecte legate de contextul epidemiologic generat de infecția cu SARS-CoV-2.**

### **Ținând cont de:**

- **creșterea substanțială a numărului de cazuri confirmate** cu infecția SARS-CoV-2:
  - o **10,64%** - incidența la ‰ de locuitori pentru județul Bihor, la 1 noiembrie 2021,
  - o **82** unități administrative - teritoriale (din 101) cu incidența la ‰ de locuitori mai mare de **6**;
- o medie de **17 decese/zi** (în ultimele 14 zile) la pacienți diagnosticați cu infecția SARS-CoV-2;
- sezonul rece în care ne aflăm și toată patologia infecțioasă asociată;
- faptul că virusul poate fi răspândit de persoane aparent sănătoase / asimptomatice / vaccinate care nu au cunoștință de faptul că sunt purtători,

### **Direcția de Sănătate Publică Bihor vă recomandă:**

- a. limitați contactul direct cu alte persoane, prin gesturi cum ar fi (a nu se limita la): strângerea mâinilor, îmbrățișările, sărutul obrazilor sau al mâinilor, atingerea feței cu mâinile;
- b. purtați masca de protecție în orice context. **Pentru a asigura protecție**, masca trebuie să acopere complet nasul și gura;
- c. evitați zonele aglomerate unde sunteți expuși la contact direct și/sau interacțiune cu un număr mare de persoane;
- d. **respectați toate măsurile impuse** dacă vă aflați întruna din următoarele situații: suspect/izolat/carantinat – **adresați-vă telefonic medicului de familie pentru informare**
- e. **respectați perioada de carantină**, dacă ați intrat în contact cu o persoană infectată
- f. amânați plecarea la drum, dacă nu vă simțiți bine;

- g. administrați medicamente antivirale sau antibiotice numai la prescripția medicului. **Pentru orice problemă de sănătate apărută adresați-vă medicului.**
- h. **vaccinați-vă împotriva COVID-19**, vaccinați-vă cu vaccin antigripal;
- i. respectați regulile elementare de igienă personală (de curățenie/dezinfecție).
- j. ***pentru operatorii economici care primesc turiști:***
- I. asigurați măsuri de protejare împotriva COVID-19, acordând atenție, în special, următoarelor:
- cazarea oaspeților,
  - serviciile conexe (servicii de alimentație, curățenie),
  - interacțiunile specifice (oaspeți-oaspeți, personal-oaspeți și personal-personal), având ca scop prevenirea cazurilor, gestionarea eficientă a cazurilor și atenuarea impactului în rândul clienților și al personalului.
- II. afișați la loc vizibil postere informative, pentru a crește impactul mesajelor-cheie în rândul oaspeților, inclusiv promovarea igienei mâinilor
- III. asigurați accesul la informații oficiale, actualizate, cu privire la călătoriile către și dinspre țările sau zonele cu transmitere (COVID-19) prin consultarea periodică a site-ului Institutului Național de Sănătate Publică (INSP) - [www.insp.gov.ro](http://www.insp.gov.ro);
- IV. informați și instruiți periodic personalul cu privire la:
- respectarea tuturor măsurilor și restricțiilor stabilite prin acte normative în vigoare
  - măsurile care se impun privind limitarea răspândirii infecției cu SARS-CoV-2, astfel încât să își poată îndeplini sarcinile în condiții de siguranță și să poată preveni o posibilă transmitere a COVID-19 în cadrul unității, cât și la reîntoarcerea în familie/comunitate,
  - importanța vaccinării împotriva COVID-19;
- V. asigurați substanțe de curățenie și dezinfecție, în cantitate suficientă
- VI. impuneți organizatorilor de grupuri sau activități reguli cu privire la respectarea tuturor măsurilor și restricțiilor stabilite prin acte normative

***Informați-vă despre contextul epidemiologic generat de infecția cu SARS-CoV-2 numai din surse oficiale!***

**Director executiv**

**Dr. Daniela Rahotă**